

Yoga und Meditation

VHS Kurse : Dienstags von 16:20 bis 17:45 Uhr im Studienhaus, Siegburg
Dienstags von 19:30 bis 21:00 Uhr in Kiga St. Margaretha, Neunkirchen
Donnerstags, Yoga für Schwangere, von 16:45 bis 18:15 Uhr, Studienhaus,
Siegburg
Donnerstags, Yoga und Meditation, von 18:30 bis 20:00 Uhr,
Haus der Generationen, Hennef

Termine, Preise und Anmeldeformalitäten entnehmen sie bitte dem aktuellen Programmheft der VHS oder unter www.vhs-rhein-sieg.de

Yogakurs:

Montags von 19.30 bis 21:00 Uhr Steinbahn 60, Siegburg Kosten: 10,.-€

Mittwochs, Meditation mit Yoga, von 19:30 bis 21:00 Uhr, Auferstehungskirche, Siegburg,
Kostenfrei, jeder ist herzlich willkommen!